

NM FRIIDRETT 2023

etter endring av konkurransereglene fra World Athletics 3. mai 2023

Rutiner for seeding, trekning og heatoppsett i løpsøvelser

1 Innledning

Seeding, trekning og heatoppsett i løpsøvelser skal foretas i henhold til konkurransereglene og NM reglementet.

I punkt 2 beskrives den praktiske gjennomføringen av seeding, trekning og heatoppsett.

I punkt 3 er inntatt utdrag fra NM reglementet 2023.

Relevante bestemmelser fra konkurransereglene (TR 20) i engelsk utgave per. 3. mai 2023 er inntatt som vedlegg.

Seeding i løpsøvelser foretas av [Navn].

Trekning og heatoppsett foretas av person(er) oppnevnt av arrangør: [Navn].

2 Praktisk gjennomføring av seeding, trekning og heatoppsett

2.1 Innledning

Seeder bør før oppropsfristen utløper ha foretatt seeding av alle påmeldte utøvere, slik at seeder – så snart oppropsfristen er utløpt og utøverne er klare – kan ta bort utøvere fra listen som ikke har møtt til opprop. Seedet liste over utøverne vil derved kunne foreligge kort tid etter at oppropsfristen er utløpt.

Så snart seedet liste over utøverne er klar, skal oppnevnt(e) person(er) fra arrangøren foreta trekning og heatfordeling i henhold til konkurransereglene.

Etter at fordelingen av utøverne i forsøksheat/semifinaler er foretatt, men før banefordeling, må det kontrolleres om det er deltakere fra samme lag i samme heat/semifinale. I så fall må seeder kontaktes for eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom forsøksheat/ semifinaler).

Dersom det er færre enn 8 utøvere i løp som helt eller delvis går i delte baner benyttes ikke bane 1.

2.2 100m, 100m hekk, 110m hekk

2.2.1 Forsøksheat

Først fordeles utøverne på heat i henhold til sikksakk-metoden basert på seedet liste – se TR 20.3.3.

Deretter foretas det kontroll av om det er utøvere fra samme lag i samme heat, og eventuell tilpasning (flytting av utøverne mellom forsøksheat) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det tilfeldig trekning av baner i hvert heat. Det innebærer at den best seedede utøveren vil kunne trekke bane 1 i forsøksheatet.

Til slutt trekkes rekkefølgen av heatene.

Så snart oppsettet for heatene er ferdig, publiseres disse, og hvor det samtidig opplyses om reglene for avansement til neste runde – se NM reglementet - Hovedmesterskapet punkt 18.

2.2.2 Semifinale (og mellomheat ved mer enn 72 deltakere)

Semifinaler utgår dersom det er maksimalt 24 utøvere i øvelsen.

Semifinalene settes opp straks forsøksheatene er gjennomført.

Først rangeres utøverne som har gått videre til semifinale basert på oppnådde resultater i foregående runde – se TR 20.3.2. Det betyr at det først må lages ny rangeringsliste basert på oppnådde resultater i forsøksheatene, og som vil være uavhengig av opprinnelig seeding.

Deretter fordeles utøverne på 2 semifinaler (inntil 32 utøvere/4 forsøksheat) eller 3 semifinaler (inntil 72 utøvere/9 forsøksheat) i henhold til sikksakk-metoden – se TR 20.3.3.

Deretter foretas det kontroll av om det er utøvere fra samme lag i samme semifinale, og eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom semifinaler) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det trekning av baner hvor de fire best rangerte utøverne trekkes i bane 3-6, de to neste rangerte utøverne trekkes i bane 2 og 7, og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1 og 8 – se TR 20.4.3.

Til slutt trekkes rekkefølgen av semifinalene.

Så snart oppsettet for semifinalene er ferdig publiseres disse, og hvor det samtidig opplyses om reglene for avansement til finalen.

2.2.3 Finale (etter forsøksheat/semifinale)

Finalen settes opp straks forsøksheat/semifinaler er gjennomført.

Først rangeres utøverne som har gått videre til finalen basert på oppnådde resultater i foregående runde – se TR 20.3.2. Det betyr at det først må lages ny rangeringsliste basert på oppnådde resultater i semifinalene (eventuelt forsøksheat dersom det ikke gjennomføres semifinaler), og som vil være uavhengig av opprinnelig seeding.

Deretter foretas det trekning av baner hvor de fire best rangerte utøverne trekkes i bane 3-6, de to neste rangerte utøverne trekkes i bane 2 og 7, og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1 og 8, basert på oppnådde resultater i semifinalene – se TR 20.4.3.

2.2.4 Direkte finale

Det foretas trekning av baner basert på seeding.

De fire best rangerte utøverne trekkes i bane 3-6, de to neste rangerte utøverne trekkes i bane 2 og 7, og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1 og 8 – se TR 20.4.3.

2.3 200m

2.3.1 Forsøksheat

Først fordeles utøverne på heat i henhold til sikksakk-metoden basert på seedet liste – se TR 20.3.3.

Deretter foretas det kontroll av om det er utøvere fra samme lag i samme heat, og eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom forsøksheat) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det tilfeldig trekning av baner i hvert heat. Det innebærer at den best seedede utøveren vil kunne trekke bane 1 i forsøksheatet.

Til slutt trekkes rekkefølgen av heatene.

Så snart oppsettet for heatene er ferdig, publiseres disse, og hvor det samtidig opplyses om reglene for avansement til neste runde.

2.3.2 Semifinale (og mellomheat ved mer enn 72 deltakere)

Semifinaler utgår dersom det er maksimalt 24 utøvere i øvelsen.

Semifinalene settes opp straks forsøksheatene er gjennomført.

Først rangeres utøverne som har gått videre til semifinale basert på oppnådde resultater i foregående runde – se TR 20.3.2. Det betyr at det først må lages ny rangeringsliste basert på oppnådde resultater i forsøksheatene, og som vil være uavhengig av opprinnelig seeding.

Deretter fordeles utøverne på 2 semifinaler (inntil 32 utøvere/4 forsøksheat) eller 3 semifinaler (inntil 72 utøvere/9 forsøksheat) i henhold til sikksakk-metoden – se TR 20.3.3.

Deretter foretas det kontroll av om det er deltakere fra samme lag i samme semifinale, og eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom semifinaler) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det trekning av baner hvor de tre best rangerte utøverne trekkes i bane 5-7, de tre neste rangerte utøverne trekkes i bane 3, 4 og 8 og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1-2 – se TR 20.4.4.

Til slutt trekkes rekkefølgen av semifinalene.

Så snart oppsettet for semifinalene er ferdig publiseres disse, og hvor det samtidig opplyses om reglene for avansement til finalen.

2.3.3 Finale (etter forsøksheat/semifinale)

Finalen settes opp straks forsøksheat/semifinaler er gjennomført.

Først rangeres utøverne som har gått videre til finalen basert på oppnådde resultater i foregående runde – se TR 20.3.2. Det betyr at det først må lages ny rangeringsliste basert på oppnådde resultater i semifinalene (eventuelt forsøksheat dersom det ikke gjennomføres semifinaler), og som vil være uavhengig av opprinnelig seeding.

Deretter foretas det trekning av baner hvor de tre best rangerte utøverne trekkes i bane 5-7, de tre neste rangerte utøverne trekkes i bane 3, 4 og 8 og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1-2, basert på oppnådde resultater i semifinalene – se TR 20.4.4.

2.3.4 Direkte finale

Det foretas trekning av baner basert på seeding.

De tre best rangerte utøverne trekkes i bane 5-7, de tre neste rangerte utøverne trekkes i bane 3, 4 og 8 og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1-2 – se TR 20.4.4.

2.4 400m, 400m hekk

2.4.1 Forsøksheat

Først fordeles utøverne på heat i henhold til sikksakk-metoden basert på seedet liste – se TR 20.3.3.

Deretter foretas det kontroll av om det er utøvere fra samme lag i samme heat, og eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom forsøksheat) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det tilfeldig trekning av baner i hvert heat. Det innebærer at den best seedede utøveren vil kunne trekke bane 1 i forsøksheatet.

Til slutt trekkes rekkefølgen av heatene.

Så snart oppsettet for heatene er ferdig, publiseres disse, og hvor det samtidig opplyses om reglene for avansement til neste runde.

2.4.2 Semifinale (og mellomheat ved mer enn 72 deltakere)

Semifinaler utgår dersom det er maksimalt 24 utøvere i øvelsen.

Semifinalene settes opp straks forsøksheatene er gjennomført.

Først rangeres utøverne som har gått videre til semifinale basert på oppnådde resultater i foregående runde – se TR 20.3.2. Det betyr at det først må lages ny rangeringsliste basert på oppnådde resultater i forsøksheatene, og som vil være uavhengig av opprinnelig seeding.

Deretter fordeles deltakerne på 2 semifinaler (inntil 32 utøvere/4 forsøksheat) eller 3 semifinaler (inntil 72 utøvere/9 forsøksheat) i henhold til sikksakk-metoden – se TR 20.3.3.

Deretter foretas det kontroll av om det er utøvere fra samme lag i samme semifinale, og eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom semifinaler) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det trekning av baner hvor de fire best rangerte utøverne trekkes i bane 4-7, de to neste rangerte utøverne trekkes i bane 3 og 8 og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1-2 – se TR 20.4.5.

Til slutt trekkes rekkefølgen av semifinalene.

Så snart oppsettet for semifinalene er ferdig publiseres disse, og hvor det samtidig opplyses om reglene for avansement til finalen.

2.4.3 Finale (etter forsøksheat/semifinale)

Finalen settes opp straks forsøksheat/semifinaler er gjennomført.

Først rangeres utøverne som har gått videre til finalen basert på oppnådde resultater i foregående runde – se TR 20.3.2. Det betyr at det først må lages ny rangeringsliste basert på oppnådde resultater i semifinalene (eventuelt forsøksheat dersom det ikke gjennomføres semifinaler), og som vil være uavhengig av opprinnelig seeding.

Deretter foretas det trekning av baner hvor de fire best rangerte utøverne trekkes i bane 4-7, de to neste rangerte utøverne trekkes i bane 3 og 8 og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1-2, basert på oppnådde resultater i semifinalene – se TR 20.4.5.

2.4.4 Direkte finale

Det foretas trekning av baner basert på seeding.

De fire best rangerte utøverne trekkes i bane 4-7, de to neste rangerte utøverne trekkes i bane 3 og 8 og de to dårligst rangerte utøverne trekkes i bane 1-2 – se TR 20.4.5.

2.5 800m

2.5.1 Forsøksheat

Ved inntil 12 utøvere er det direkte finale. Ved flere enn 36 utøvere er det semifinaler.

Først fordeles utøverne på heat i henhold til sikksakk-metoden basert på seedet liste – se TR 20.3.3.

Deretter foretas det kontroll av om det er utøvere fra samme lag i samme heat, og eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom forsøksheat) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det tilfeldig trekning av baner i hvert heat.

Til slutt trekkes rekkefølgen av heatene.

Så snart oppsettet for heatene er ferdig, publiseres disse, og hvor det samtidig opplyses om reglene for avansement til neste runde.

2.5.2 Finale

Finalen settes opp straks forsøksheat er gjennomført.

Først rangeres utøverne som har gått videre til finalen basert på opprinnelig seedingsliste, korrigert for oppnådde resultater i foregående runde – se TR 20.3.2.

Deretter foretas det trekning av baner hvor de fire best rangerte deltakerne trekkes i bane 3-6, de to neste rangerte deltakerne trekkes i bane 7-8 og de to dårligst rangerte deltakerne trekkes i bane 1-2, basert på oppnådde resultater i semifinalene – se TR 20.4.6.

2.6 1500m

Ved inntil 15 utøvere er det direkte finale. Ved flere enn 39 utøvere er det semifinaler.

Først fordeles utøverne på forsøksheat i henhold til sikksakk-metoden basert på seedet liste.

Deretter foretas det kontroll av om det er utøvere fra samme lag i samme heat, og eventuell tilpasning (flytting av utøvere mellom forsøksheat) i samarbeid med seeder.

Deretter foretas det tilfeldig trekning av startposisjoner i hvert heat.

I finalen trekkes startposisjoner tilfeldig.

2.7 5000m, 10000m

Ved inntil 30 utøvere – direkte finale.

Ved flere enn 30 utøvere – heat hvor tid er avgjørende. Heatene skal være seedet.

2.8 1000m stafett

Ved inntil 8 lag – direkte finale.

Ved flere enn 8 lag – heat hvor tid er avgjørende. Heatene skal være seedet.

Trekning av baner hvor de fire best rangerte lagene trekkes i bane 4-7, de to neste rangerte lagene trekkes i bane 3 og 8 og de to dårligst rangerte lagene trekkes i bane 1-2 – se TR 20.4.5.

3 NM reglement - Hovedmesterskapet 2023 (utdrag)

18 Løpsøvelser

1. I løpsøvelsene (inkludert hekkeløp) opp til og med 1500 m avholdes konkurransen over flere runder med forsøk, eventuelt semifinale og finale dersom deltakerantallet tilsier det.
2. For 100 m, 200m, 400 m, 100/110 m hekk og 400 m hekk gjelder følgende for avansement til videre runder (8 baner):

Antall deltakere:	Runder:
1 – 8	Direkte finale

9 – 16	2 forsøksheat: 3 beste til finalen + 2 tider
17 – 24	3 forsøksheat: 2 beste til finalen + 2 tider.
25 – 32	4 forsøksheat: 3 beste til semifinale + 4 tider. 2 semifinaler: 4 beste til finalen.
33 – 40	5 forsøksheat: 4 beste til semifinale + 4 tider. 3 semifinaler: 2 beste til finalen + 2 tider.
41 – 48	6 forsøksheat: 3 beste til semifinale + 6 tider. 3 semifinaler: 2 beste til finalen + 2 tider.
49 – 56	7 forsøksheat: 3 beste til semifinale + 3 tider. 3 semifinaler: 2 beste til finalen + 2 tider.
57 – 64	8 forsøksheat: 3 beste til semifinale. 3 semifinaler: 2 beste til finalen + 2 tider.
65 – 72	9 forsøksheat: 2 beste til semifinale + 6 tider. 3 semifinaler: 2 beste til finalen + 2 tider.

3. For 800 m gjelder følgende for avansement til videre runder:

Antall deltakere:	Runder:
1 – 12	Direkte finale
13 – 24	2 forsøksheat: 3 beste til finalen + 2 tider
25 – 36	3 forsøksheat: 2 beste til finalen + 2 tider.
37 – 48	4 forsøksheat: 3 beste til semifinale + 4 tider. 2 semifinaler: 3 beste til finalen + 2 tider.
49 – 60	5 forsøksheat: 4 beste til semifinale + 4 tider. 3 semifinaler: 2 beste til finalen + 2 tider.

4. For 1500 m gjelder følgende for avansement til videre runder:

Antall deltakere:	Runder:
1 – 15	Direkte finale
16 – 28	2 forsøksheat: 5 beste til finalen + 2 tider
29 – 39	3 forsøksheat: 3 beste til finalen + 3 tider.
40 – 52	4 forsøksheat: 5 beste til semifinale + 4 tider. 2 semifinaler: 5 beste til finalen + 2 tider.
53 – 65	5 forsøksheat: 5 beste til semifinale + 5 tider. 2 semifinaler: 5 beste til finalen + 2 tider.

66 – 78	6 forsøksheat: 5 beste til semifinale + 6 tider 3 semifinaler: 3 beste til finale + 3 tider
---------	--

5. I øvelsene 5000 m, 10000 m, 3000 m hinder og 1000 m stafett avholdes konkurransen i seedede heat hvor oppnådde tider er avgjørende.