

## Startliste 10 000 m - KS

Bib	Navn	Klubb
27	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL
32	Marte Lien Johnsen	Byåsen IL
46	Eli Anne Dvergsdal	Fana IL
143	Adele Norheim Henriksen	IL Gular
144	Amalie Joensen	IL Gular
157	Maren Austevik Bø	IL Gular
163	Synne Karlsen Amundsgård	IL Gular
351	Ine Bakken	SK Vidar
362	Mathilde Theisen	SK Vidar
365	Runa Skrove Falch	SK Vidar
389	Maria Wiig	Spirit FIK
401	Live Johannessen Solheimdal	Steinkjer FIK
413	Laila Himle	Stord IL
417	Hanne Mjøen Maridal	Strindheim IL
419	Ingrid Helene Nyhus	Strindheim IL
450	Maria Sagnes Wågan	Tjalve IK
480	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving IL
532	Frida Reiersølmoen	Kristiansand Løpeklub

## Startliste 100 m hekk - KS

Bib	Navn	Klubb
39	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
74	Jamila Isman	Fredrikstad IF
75	Marlen Elisabeth Johansson A	Fredrikstad IF
120	Malene Kollberg	IF Hellas
180	Josefina Maria Biernacki	IL I BUL
199	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar
200	Elise Høel Ulseth	IL Norodd
224	Martine Kolbeinshavn Hjørnevi	IL. Norna Salhus
248	Andrea Rooth	Lambertseter IF
310	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & IF
315	Elise Eikeland	Sandnes IL
326	Selma Ims	Sandnes IL
347	Elea Jørstad Bock	SK Vidar
353	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
405	Elise Grong Ruud	Stjørdal FIK
410	Anna Solheim	Stord IL
440	Kajsa Rooth	Tjalve IK
465	Telma Björk Rostoft Kristjanss	Tjalve IK

## Startliste 100 m - KS

Bib	Navn	Klubb
16	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
17	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
41	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
42	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
64	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK
74	Jamila Isman	Fredrikstad IF
76	Mille Matilde Røsæg	Fredrikstad IF
79	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
81	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
98	Borghild Oline Holstad	Hareid IL
103	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL
135	Ingrid Sortland	IL Gneist
142	Una Haukanes	IL Gneist
170	Dorothy Mcmanus Ampong	IL I BUL
217	Christine Bjelland Jensen	IL. Norna Salhus
228	Serine Brakstad	IL. Norna Salhus
253	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
258	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL (Agder)
270	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
326	Selma Ims	Sandnes IL
329	Victoria Sørland	Sandnes IL
347	Elea Jørstad Bock	SK Vidar
353	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
356	Line Kloster	SK Vidar
382	Julie Ekeland Ose	Søgne IL
398	Emily Nyborg	Steinkjer FIK
410	Anna Solheim	Stord IL
436	Isabella Alida Indrebø	Tjalve IK
445	Leah Marie Henriksen Indrebø	Tjalve IK
467	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve IK
474	Malin Bårdsgård Kulseth	Trondheim Friidrett
476	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett
484	Helene Rønningen	Tyrving IL
491	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
493	Miranda Lauvstad	Tyrving IL

## Startliste 1500 m - KS

Bib	Navn	Klubb
107	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund IL
118	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
152	Ida Grytaas Forsmo	IL Gular
186	Mari Roligheten Ruud	IL I BUL
204	Astrid Cecilie Berntsen	IL Skjalg
211	Sara Busic	IL Skjalg
216	Andrea Nygård Vie	IL. Norna Salhus
302	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
304	Malin Hoelsveen	Raufoss IL
314	Christina Maria Toogood	Sandnes IL
331	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg AIL
339	Mia Sofie Borchgrevink Skarb	Sem IF
344	Anne Gine Løvnes	SK Vidar
357	Madelène Wanvik Holum	SK Vidar
390	Oda Andersen Lundebø	Spirit FIK
399	Grethe Tyldum	Steinkjer FIK
419	Ingrid Helene Nyhus	Strindheim IL
433	Hedda Hynne	Tjalve IK
435	Ingeborg Østgård	Tjalve IK
441	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjalve IK
447	Malin Edland	Tjalve IK
449	Margrete Jørgensen Baustad	Tjalve IK
461	Selma Løchen Engdahl	Tjalve IK
463	Sigrid Jervell Våg	Tjalve IK
492	Mina Marie Anglero	Tyrving IL
501	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL
510	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL
519	Wilma Anna Bekkemoen Torb	Ullensaker/Kisa IL
524	Silje Lindstad	Varegg Flidrett
527	Marte Hovland	Vik IL

## Startliste 200 m - KS

Bib	Navn	Klubb
6	Henriette Jæger	Aremark IF
17	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
34	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
42	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL

# NM Jessheim 2023

06.07.23 - 08.07.23

43	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
74	Jamila Isman	Fredrikstad IF
79	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
98	Borghild Oline Holstad	Hareid IL
116	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
135	Ingrid Sortland	IL Gneist
142	Una Haukanes	IL Gneist
185	Lilje Lopes Patey	IL I BUL
205	Elisabeth Slettum	IL Skjalg
209	Marin Stray Gautadottir	IL Skjalg
217	Christine Bjelland Jensen	IL. Norna Salhus
228	Serine Brakstad	IL. Norna Salhus
253	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
254	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
258	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL (Agder)
270	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
315	Elise Eikeland	Sandnes IL
325	Nora Haugen	Sandnes IL
326	Selma Ims	Sandnes IL
329	Victoria Sørland	Sandnes IL
353	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
356	Line Kloster	SK Vidar
382	Julie Ekeland Ose	Søgne IL
429	Emilie Sandberg	Tjalve IK
436	Isabella Alida Indrebø	Tjalve IK
445	Leah Marie Henriksen Indrebø	Tjalve IK
467	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve IK
474	Malin Bårdsgård Kulseth	Trondheim Friidrett
476	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett
484	Helene Rønningen	Tyrving IL
486	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
491	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
493	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
531	Johanne Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL

## Startliste 3000 m hinder - KS

Bib	Navn	Klubb
113	Vilde Våge Henriksen	Haugesund IL
211	Sara Busic	IL Skjalg
256	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FriIL
368	Sara Aarsvoll Svarstad	SK Vidar
496	Sigrid Alvik	Tyrving IL
525	Synne Marie Engebretsen	Varegg Fleridrett

## Startliste 400 m - KS

Bib	Navn	Klubb
6	Henriette Jæger	Aremark IF
13	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
43	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
77	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
98	Borghild Oline Holstad	Hareid IL
103	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL
116	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
193	Solveig Bustgård Gran	IL I BUL
208	Line Safaa Al-Saiddi	IL Skjalg
254	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
271	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
325	Nora Haugen	Sandnes IL
356	Line Kloster	SK Vidar
395	Mari Skraastad	Stadsbygd IL
423	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve IK

444	Laura Tietje Johanna van der	Tjalve IK
481	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
491	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
510	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL

## Startliste 400 m hekk - KS

Bib	Navn	Klubb
13	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
34	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
75	Marlen Elisabeth Johansson A	Fredrikstad IF
77	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
142	Una Haukanes	IL Gneist
174	Elizabeth Pettersen Turk	IL I BUL
205	Elisabeth Slettum	IL Skjalg
209	Marin Stray Gautadottir	IL Skjalg
212	Sarah Safaa Al-Saiddi	IL Skjalg
248	Andrea Rooth	Lambertseter IF
298	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
353	Ingrid Pernille Rismark	SK Vidar
395	Mari Skraastad	Stadsbygd IL

## Startliste 5000 m - KS

Bib	Navn	Klubb
27	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL
32	Marte Lien Johnsen	Byåsen IL
46	Eli Anne Dvergsdal	Fana IL
107	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund IL
143	Adele Norheim Henriksen	IL Gular
144	Amalie Joensen	IL Gular
146	Anzu Lovise Kvam	IL Gular
157	Maren Austevik Bø	IL Gular
163	Synne Karlsen Amundsgård	IL Gular
186	Mari Roligheten Ruud	IL I BUL
222	Kristine Eikrem Engeset	IL. Norna Salhus
251	Frida Byfuglien	Lillehammer IF
280	Kristine Meinert Rød	Oppegård IL
342	Anette Killerud Ødegård	SK Vidar
343	Anne Bjerke Årrestad	SK Vidar
349	Emilie Mo	SK Vidar
351	Ine Bakken	SK Vidar
357	Madelène Wanvik Holum	SK Vidar
359	Marianne Harnes	SK Vidar
362	Mathilde Theisen	SK Vidar
365	Runa Skrove Falch	SK Vidar
372	Sofie Karlsen Amundsgård	SK Vidar
375	Tea Sætereng Fykseen	SK Vidar
389	Maria Wiig	Spirit FIK
390	Oda Andersen Lundebey	Spirit FIK
392	Silje Torsvik	Spirit FIK
401	Live Johannessen Solheimdal	Steinkjer FIK
417	Hanne Mjøen Maridal	Strindheim IL
419	Ingrid Helene Nyhus	Strindheim IL
441	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjalve IK
463	Sigrid Jervell Våg	Tjalve IK
480	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving IL
501	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL
525	Synne Marie Engebretsen	Varegg Fleridrett
532	Frida Reiersølmoen	Kristiansand Løpeklub

# NM Jessheim 2023

06.07.23 - 08.07.23

## Startliste 5000 m Kappgang - KS

Bib	Navn	Klubb
33	Fride Møller Flatin	Dimna IL
123	Maren Karlsen Bekkestad	IF Sturla
246	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg Turn og IL

## Startliste 800 m - KS

Bib	Navn	Klubb
65	Anniken Årebrot	FIK Orion
114	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
118	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
151	Erle Musum Lyng	IL Gular
186	Mari Roligheten Ruud	IL I BUL
193	Solveig Bustgård Gran	IL I BUL
204	Astrid Cecilie Berntsen	IL Skjalg
302	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
304	Malin Hoelsveen	Raufoss IL
337	Amanda Marie Grefstad Frøyen	Sem IF
338	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF
344	Anne Gine Løvnnes	SK Vidar
363	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar
377	Vilde Antonsen	SK Vidar
424	Charlotte Weirum Olszak	Tjalve IK
433	Hedda Hynne	Tjalve IK
435	Ingeborg Østgård	Tjalve IK
448	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve IK
449	Margrete Jørgensen Baustad	Tjalve IK
464	Solveig Cristina Hernandez Vr	Tjalve IK
472	Caroline Sophie Røhm Fleisch	Trondheim Friidrett
492	Mina Marie Anglero	Tyrving IL
510	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL
524	Silje Lindstad	Varegg Fleridrett

## Startliste Diskos - KS

Bib	Navn	Klubb
84 (1)	Else Lundestad Bakkeliid	Gloppen FriIL
59 (2)	Solveig Fredriksen	Fana IL
219 (3)	Helene Mariel Ramslien	IL. Norna Salhus
13 (4)	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
100 (5)	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
122 (6)	Berit Stunes Isene	IF Sturla
321 (7)	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
292 (8)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
105 (9)	Hanna Haugsvær	Haugesund IL
507 (10)	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL
307 (11)	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike FIK
25 (12)	Lotta Flatum	Brandbu IF
291 (13)	Sonja Jervidalo	Otra IL
427 (14)	Elisabeth Thon Rosvold	Tjalve IK
220 (15)	Ida Ramslien	IL. Norna Salhus
290 (16)	Emelia Tveitå	Otra IL

## Startliste Høyde - KS

Bib	Navn	Klubb
472 (1)	Caroline Sophie Røhm Fleisch	Trondheim Friidrett
231 (2)	Thea Leirfall Bremset	IL. Norna Salhus
119 (3)	Lillian Amponsah Washington	IF Hellas
74 (4)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
465 (5)	Telma Bjørk Rostoft Kristjanss	Tjalve IK

259 (6)	Marie Brekke	Målselv IL
200 (7)	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd

## Startliste Kule - KS

Bib	Navn	Klubb
290 (1)	Emelia Tveitå	Otra IL
307 (2)	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike FIK
321 (3)	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
200 (4)	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd
292 (5)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
219 (6)	Helene Mariel Ramslien	IL. Norna Salhus
289 (7)	Anette Tveitå	Otra IL
80 (8)	Kateryna Retiva	Fyllingen IL
174 (9)	Elizabeth Pettersen Turk	IL I BUL
276 (10)	Marianne Rabbe Husby	Nesodden IF
427 (11)	Elisabeth Thon Rosvold	Tjalve IK
507 (12)	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL
407 (13)	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal FIK
529 (14)	Mariell Hetlesæter Morken	Voss IL
291 (15)	Sonja Jervidalo	Otra IL
86 (16)	Kristina Thunem	Gloppen FriIL
105 (17)	Hanna Haugsvær	Haugesund IL
108 (18)	Maria Pedersen Døske	Haugesund IL

## Startliste Lengde - KS

Bib	Navn	Klubb
41 (1)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
227 (2)	Rachel Ombeni	IL. Norna Salhus
298 (3)	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
136 (4)	Live Haugstad Hilton	IL Gneist
315 (5)	Elise Eikeland	Sandnes IL
276 (6)	Marianne Rabbe Husby	Nesodden IF
120 (7)	Malene Kollberg	IF Hellas
230 (8)	Thale Leirfall Bremset	IL. Norna Salhus
16 (9)	Iben Carnhed	Bækkelaget SK
506 (10)	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL
457 (11)	Nora Pauline Helm	Tjalve IK
199 (12)	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar
333 (13)	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL
73 (14)	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
299 (15)	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
64 (16)	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK
440 (17)	Kajsa Rooth	Tjalve IK
38 (18)	Kornelia Roppen	Dimna IL
486 (19)	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
488 (20)	Kristine Moland Leiknes	Tyrving IL
231 (21)	Thea Leirfall Bremset	IL. Norna Salhus
81 (22)	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
200 (23)	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd
493 (24)	Miranda Lauvstad	Tyrving IL

## Startliste Slegge - KS

Bib	Navn	Klubb
35 (1)	Henrikke Antonsen	Dimna IL
29 (2)	Aurelia Fremnesvik	BUL Tromsø
59 (3)	Solveig Fredriksen	Fana IL
88 (4)	Nikoline Thunem	Gloppen FriIL
278 (5)	Tiril Lapppegård	Nittedal IL
380 (6)	Sarah-Christine Kouamé Mikk	Snøgg Notodden Friid
86 (7)	Kristina Thunem	Gloppen FriIL
244 (8)	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg Turn og IL

# NM Jessheim 2023

06.07.23 - 08.07.23

100 (9)	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelladal IL
406 (10)	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal FIK
112 (11)	Thea Marianne Dahl	Haugesund IL
261 (12)	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK
263 (13)	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	Modum FIK
30 (14)	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø
379 (15)	Julie Lie Karlberg	Snøgg Notodden Friid
21 (16)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
24 (17)	Eiril Hermansen Fagerli	Botne SK
262 (18)	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum FIK

## Startliste Spyd - KS

Bib	Navn	Klubb
321 (1)	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
406 (2)	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal FIK
2 (3)	Lana Weinberg	AIL Ik Våg
306 (4)	Maria Hella Vøje Heieren	Ringerike FIK
407 (5)	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal FIK
378 (6)	Ellevine Kathleen Artesia Octa	Ski IL
80 (7)	Kateryna Retiva	Fyllingen IL
247 (8)	Vår Eik Litland	Laksevåg Turn og IL
470 (9)	Linnea Greiff	Tønsberg FIK
386 (10)	Linea Steiro-Darén	Sortland FIK
462 (11)	Sigrid Borge	Tjalve IK
166 (12)	Arianne Duarte Morais	IL I BUL
451 (13)	Marie-Therese Obst	Tjalve IK
94 (14)	Emilie Ingerø	Halden IL

## Startliste Stav - KS

Bib	Navn	Klubb
504 (1)	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL
183 (2)	Lene Onsrud Retzius	IL I BUL
20 (3)	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
49 (4)	Kitty Augusta Friele Faye	Fana IL
52 (5)	Mathilde Handeland	Fana IL
61 (6)	Tiril Malm Sunde	Fana IL
369 (7)	Sara Benedikte Guttormsen	SK Vidar
48 (8)	Jennie Irene Bos	Fana IL

## Startliste Tresteg - KS

Bib	Navn	Klubb
79 (1)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
181 (2)	Julie Margrete Gaustad	IL I BUL
283 (3)	Sofie Olsvold Hausberg	Os TF
102 (4)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelladal IL
16 (5)	Iben Carnhed	Bækkelaget SK
227 (6)	Rachel Ombeni	IL. Norna Salhus
434 (7)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve IK
119 (8)	Lillian Amponsah Washington	IF Hellas
428 (9)	Elise Sanden Søvik	Tjalve IK
52 (10)	Mathilde Handeland	Fana IL
506 (11)	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL
106 (12)	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund IL
453 (13)	Mathilde Sofie Karlsen Klokse	Tjalve IK
382 (14)	Julie Ekeland Ose	Søgne IL

## Startliste 100 m - KS Para

Bib	Navn	Klubb
127	Ida-Louise Øverland	IK Hind
198	Anisa Abdihakim Abdulle	IL Jardar

328	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL
400	Julie Lervik Saurasunet	Steinkjer FIK
409	Marte Aasvang	Stokke IL
479	Ann Selda Deliler	Tyrving IL
485	Ida Yessica Nesse	Tyrving IL

## Startliste 400 m - KS Para

Bib	Navn	Klubb
198	Anisa Abdihakim Abdulle	IL Jardar
328	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL
400	Julie Lervik Saurasunet	Steinkjer FIK
409	Marte Aasvang	Stokke IL

## Startliste Diskos - KS Para

Bib	Navn	Klubb
485 (1)	Ida Yessica Nesse	Tyrving IL

## Startliste 10 000 m - MS

Bib	Navn	Klubb
26	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
96	Trym Halvard Sagstuen Tønn	Halden IL
109	Morten Gjendem	Haugesund IL
111	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund IL
121	Magnus Grøttum Erstad	IF Kamp/Vestheim
128	Andreas Torsvik	IL Bjarg
130	Andreas Iden	IL Gneist
138	Philip Anders Anthelme Mass	IL Gneist
148	Bjørnar Sandnes Lillefosse	IL Gular
158	Marius Øyre Vedvik	IL Gular
161	Sondre Arne Hoff	IL Gular
165	Tore Akerlie	IL Gular
175	Endre Wigaard	IL I BUL
191	Simen Hernes Ellingsdalen	IL I BUL
214	Zerei Kbrom Mezngi	IL Skjalg
235	Eivind Øygaard	Jølster IL
236	Gabriel Ingebretsen	Kristiansand Løpeklubb
237	Ola Sakshaug	Kristiansand Løpeklubb
240	Martin Ukkelberg Sløgedal	Kristiansands IF
255	Petter Johansen	Lillehammer IF
260	Jonas Skjerven	Mjøsdalen IL
309	Erik Lomås	Salangen If
312	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL
318	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL
341	Andreas Myhre Sjurseth	SK Vidar
354	Joakim Skjæggestad Mohn	SK Vidar
358	Magnus Winther Warvik	SK Vidar
361	Mathias Moen	SK Vidar
366	Rune Solli	SK Vidar
371	Sjur Krystad Prestsæter	SK Vidar
374	Steinar Bøe	SK Vidar
376	Theodor Berre Jacobsen	SK Vidar
383	Lasse Blom	Sømna IL
402	Mathias Flak	Steinkjer FIK
414	Lars Lunde	Stord IL
415	Martin Schei	Stord IL
420	Henrik Husdal	SVORKMO N.O.I.
437	Iver Matias Linge Glomnes	Tjalve IK
439	Jonas Riseth	Tjalve IK
454	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve IK
503	Awet Nftalem Kibrab	Ullensaker/Kisa IL
516	Senay Amlesom Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL

520 Børge Bjørsvik Larsson Varegg Fleridrett

## Startliste 100 m - MS

Bib	Navn	Klubb
8	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
11	Lukas Casey Øiseth	Asker SK
15	Erlend Halmøy	Bækkelaget SK
36	Jonas André Ose	Dimna IL
54	Oliver August Solsvik	Fana IL
68	Martin Pettersen	FIK Orion
72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF
78	Emil Gundersen	Fyllingen IL
82	Remark Rrozhani	Fyllingen IL
134	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist
137	Ole Martin Moritsgård Flatjord	IL Gneist
147	August Hemstad	IL Gular
153	Jacob Vaula	IL Gular
162	Sondre Lindaas Gjesdal	IL Gular
167	Bereket Geda Wayu	IL I BUL
168	Christian Nicholas Wright	IL I BUL
169	Christopher Ekene Nordlie	IL I BUL
171	Edem Schaanning Agbo	IL I BUL
176	Erik Hagen	IL I BUL
179	Jonathan Holen	IL I BUL
187	Nicolas Alexander Baranyi Eri	IL I BUL
188	Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL
189	Sander Werge Nilsen	IL I BUL
196	Thomas Ayo Graftås	IL I BUL
203	Sondre Witzøe	IL Sandvin
206	Erik Steinsland	IL Skjalg
210	Mathias Hove Johansen	IL Skjalg
213	Simen Bogunovic Larsen	IL Skjalg
225	Muhammed Dodou Jatta	IL. Norna Salhus
232	Theodor With	IL. Norna Salhus
239	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
265	Anders Kvesetberget	Moelven IL
273	Sondre Matias Rudi	Moelven IL
274	Marcus Devantés Gardner Stå	Moss IL
294	Jørgen Homstad	Overhalla IL
303	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss IL
311	Alexander Skrede	Sandnes IL
316	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes IL
322	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
334	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord IL
385	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
422	Albin Muhumuza Lydersen Bo	Tjalve IK
432	Even Pettersen	Tjalve IK
452	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
455	Nickolai Alieu Jallow	Tjalve IK
460	Sander Steen Myrvang	Tjalve IK
468	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
473	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
477	Patrick Kwizera Bifuko	Trondheim Friidrett
478	Samuel Gyedu	Trondheim Friidrett
483	Franz Philip Pap Holmen	Tyrving IL
489	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
495	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
500	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
533	Jonas Fjordholm	Sandnes IL

## Startliste 110 m hekk - MS

Bib	Navn	Klubb
45	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
126	Anthony Ommundsen Johnse	Ik Grane Arendal Friid
132	Gjert Høie Sjørnsen	IL Gneist
133	Herman Ellingsen	IL Gneist
458	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK

## Startliste 1500 m - MS

Bib	Navn	Klubb
14	Kristoffer Sagli	Aure IL
23	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
26	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
66	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion
69	Esten Hansen-Møllerud Haue	FIKEN Ren-Eng
110	Simon Østreng Veland	Haugesund IL
115	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett
138	Philip Anders Anthelme Mass	IL Gneist
148	Bjørnar Sandnes Lillefosse	IL Gular
150	Eldar Thomassen Fagerbakke	IL Gular
154	Johannes Teigland	IL Gular
155	John Petter Stevik	IL Gular
156	Lars-Olav Måkestad Apold	IL Gular
159	Mats Hauge	IL Gular
161	Sondre Arne Hoff	IL Gular
165	Tore Akerlie	IL Gular
175	Endre Wigaard	IL I BUL
178	Ibrahim Buras	IL I BUL
192	Simon Nebijo Karlsen Steinsh	IL I BUL
207	Erik Tangen Gundersen	IL Skjalg
226	Per Sveta	IL. Norna Salhus
242	Sigurd Tveit	Kristiansands IF
250	Elmer Mulleri Skalle	Lillehammer IF
260	Jonas Skjerven	Mjøsdaalen IL
277	Didrik Røssum Jensen	Nittedal IL
286	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL
313	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
317	Filip Mangen Ingebrigtsen	Sandnes IL
324	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL
332	Sindre Fredriksen	Sarpsborg AIL
335	Sondre Rishøi	Selsbakk IF
336	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF
340	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
367	Sander Dybwad Mathiesen	SK Vidar
376	Theodor Berre Jacobsen	SK Vidar
391	Sebastian van der Veen	Spirit FIK
393	Vetle Farbu-Solbakken	Spirit FIK
412	Johannes Sandvik Bø	Stord IL
421	Vegard Vesterhaug Warnes	SVORKMO N.O.I.
482	Eirik Alvik	Tyrving IL
502	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL
503	Awet Nftalem Kibrab	Ullensaker/Kisa IL
508	Henrik Ferdinand Hanssen	Ullensaker/Kisa IL
511	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL
513	Merih Solomon Hailemicheal	Ullensaker/Kisa IL
515	Nahom Tesfalem Tewelde	Ullensaker/Kisa IL
516	Senay Amlesom Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL
517	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL
518	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL

# NM Jessheim 2023

06.07.23 - 08.07.23

## Startliste 200 m - MS

Bib	Navn	Klubb
8	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
15	Erlend Halmøy	Bækkelaget SK
36	Jonas André Ose	Dimna IL
54	Oliver August Solsvik	Fana IL
63	Vegard Oppedal Rinde	Fana IL
68	Martin Pettersen	FIK Orion
78	Emil Gundersen	Fyllingen IL
82	Remark Rrozhani	Fyllingen IL
91	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
99	Peter Olav Piilskog Bitocchi	Hareid IL
132	Gjert Høie Sjørven	IL Gneist
133	Herman Ellingsen	IL Gneist
134	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist
137	Ole Martin Moritsgård Flatjord	IL Gneist
139	Sindre Strønstad-Løseth	IL Gneist
147	August Hemstad	IL Gular
160	Sivert Fløgstad Sellevold	IL Gular
162	Sondre Lindaas Gjesdal	IL Gular
167	Bereket Geda Wayu	IL I BUL
171	Edem Schaanning Agbo	IL I BUL
179	Jonathan Holen	IL I BUL
187	Nicolas Alexander Baranyi Eri	IL I BUL
188	Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL
190	Sigurd Petersen Fergestad	IL I BUL
196	Thomas Ayo Graftås	IL I BUL
197	Tobias Bang Gulbrandsen	IL I BUL
203	Sondre Witzøe	IL Sandvin
210	Mathias Hove Johansen	IL Skjalg
213	Simen Bogunovic Larsen	IL Skjalg
239	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
249	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik T&IF
264	Alexander Løvik Nyheim	Moelven IL
265	Anders Kvesetberget	Moelven IL
267	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
269	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
273	Sondre Matias Rudi	Moelven IL
274	Marcus Devantés Gardner Stå	Moss IL
275	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
294	Jørgen Homstad	Overhalla IL
303	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss IL
311	Alexander Skrede	Sandnes IL
316	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes IL
322	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
334	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord IL
348	Emiliano Storm Røgeberg-Orti	SK Vidar
384	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
385	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
397	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer FIK
404	Sivert Moen	Steinkjer FIK
432	Even Pettersen	Tjalve IK
443	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve IK
458	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK
460	Sander Steen Myrvang	Tjalve IK
468	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
471	Sebastian Berntsen	Tønsberg FIK
473	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
477	Patrick Kwizera Bifuko	Trondheim Friidrett
487	Kim Baliruno Kamanzi	Tyrving IL
489	Markus Le Fjeld	Tyrving IL

494	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
495	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
497	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
533	Jonas Fjordholm	Sandnes IL

## Startliste 3000 m hinder - MS

Bib	Navn	Klubb
66	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion
131	Espen Roll Karlsen	IL Gneist
149	Daniel Lundegaard Jacobsen	IL Gular
252	Kristoffer Petersen Skonnord	Lillehammer IF
381	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Notodden Friid
387	Abdalla Targan Tambaw Yous	Spirit FIK
411	Harald Kårbø	Stord IL
416	Tom Erling Kårbø	Stord IL
421	Vegard Vesterhaug Warnes	SVORKMO N.O.I.
439	Jonas Riseth	Tjalve IK
505	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL
509	Jacob Bouteria	Ullensaker/Kisa IL

## Startliste 400 m - MS

Bib	Navn	Klubb
91	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
137	Ole Martin Moritsgård Flatjord	IL Gneist
139	Sindre Strønstad-Løseth	IL Gneist
145	Andreas Haara Bakketun	IL Gular
160	Sivert Fløgstad Sellevold	IL Gular
184	Leon Samuel Douglas Mjaala	IL I BUL
194	Stephan Skogheim Kyeremeh	IL I BUL
195	Theodore Einar Fremstad-Wal	IL I BUL
197	Tobias Bang Gulbrandsen	IL I BUL
218	Fredrik Haavardtun Gullachse	IL. Norna Salhus
249	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik T&IF
264	Alexander Løvik Nyheim	Moelven IL
266	Andreas Grimerud	Moelven IL
269	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
275	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
287	Vegard Høylo Trefall	Osterøy IL
293	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL
319	Håvard Haugen	Sandnes IL
384	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
397	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer FIK
404	Sivert Moen	Steinkjer FIK

## Startliste 400 m hekk - MS

Bib	Navn	Klubb
37	Karsten Warholm	Dimna IL
45	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
63	Vegard Oppedal Rinde	Fana IL
72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF
91	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
97	Ivar Plukkerud	Hamar IL Hovedlaget
145	Andreas Haara Bakketun	IL Gular
300	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
497	Sigurd Clementsen	Tyrving IL

## Startliste 5000 m - MS

Bib	Navn	Klubb
10	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett
26	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF

# NM Jessheim 2023

06.07.23 - 08.07.23

31	Bendik Blix	BUL Tromsø	23	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
96	Trym Halvard Sagstuen Tønn	Halden IL	70	Sverre Grønvold	FIKEN Ren-Eng
109	Morten Gjendem	Haugesund IL	71	Phillip Morken	FIL AKS-77
111	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund IL	154	Johannes Teigland	IL Gular
117	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett	155	John Petter Stevik	IL Gular
121	Magnus Grøttum Erstad	IF Kamp/Vestheim	161	Sondre Arne Hoff	IL Gular
130	Andreas Iden	IL Gneist	164	Thomas Iversen-Skoge	IL Gular
138	Philip Anders Anthelme Mass	IL Gneist	177	Fabian Aleksander Sparboe	IL I BUL
148	Bjørnar Sandnes Lillefosse	IL Gular	184	Leon Samuel Douglas Mjaala	IL I BUL
156	Lars-Olav Måkestad Apold	IL Gular	234	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
158	Marius Øyre Vedvik	IL Gular	242	Sigurd Tveit	Kristiansands IF
161	Sondre Arne Hoff	IL Gular	301	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL
165	Tore Akerlie	IL Gular	332	Sindre Fredriksen	Sarpsborg AIL
175	Endre Wigaard	IL I BUL	335	Sondre Rishøi	Selsbakk IF
178	Ibrahim Buras	IL I BUL	340	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
207	Erik Tangen Gundersen	IL Skjalg	360	Markus Westhagen	SK Vidar
214	Zerei Kbrrom Mezngi	IL Skjalg	367	Sander Dybwad Mathiesen	SK Vidar
226	Per Sveta	IL. Norna Salhus	391	Sebastian van der Veen	Spirit FIK
240	Martin Ukkelberg Sløgedal	Kristiansands IF	393	Vetle Farbu-Solbakken	Spirit FIK
260	Jonas Skjerven	Mjøsdaalen IL	396	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL
284	Dagfinn Gjerstad	Osterøy IL	412	Johannes Sandvik Bø	Stord IL
286	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	456	Nikolai Solum	Tjalve IK
305	Mads Orø Olsen	Ringerike FIK	466	Tobias Grønstad	Tjalve IK
313	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	512	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL
318	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	513	Merih Solomon Hailemicheal	Ullensaker/Kisa IL
320	Henrik Børkja Ingebrigtsen	Sandnes IL	517	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL
324	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	518	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL
336	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	528	Luca Thompson	Viking T&IF
346	Eivind Klokkehaug	SK Vidar	530	Sondre Søgård Lehmann	Ullensaker/Kisa IL
350	Erlend Gjerdevik Sørtveit	SK Vidar			
355	Jostein Rogstad	SK Vidar			
358	Magnus Winther Warvik	SK Vidar			
361	Mathias Moen	SK Vidar			
366	Rune Solli	SK Vidar			
374	Steinar Bøe	SK Vidar			
376	Theodor Berre Jacobsen	SK Vidar			
402	Mathias Flak	Steinkjer FIK			
414	Lars Lunde	Stord IL			
415	Martin Schei	Stord IL			
418	Henrik Marius Laukli	Strindheim IL			
420	Henrik Husdal	SVORKMO N.O.I.			
421	Vegard Vesterhaug Warnes	SVORKMO N.O.I.			
437	Iver Matias Linge Glomnes	Tjalve IK			
439	Jonas Riseth	Tjalve IK			
454	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve IK			
503	Awet Nftalem Kibrab	Ullensaker/Kisa IL			
515	Nahom Tesfalem Tewelde	Ullensaker/Kisa IL			
516	Senay Amlesom Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL			
517	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL			
520	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg Fleridrett			
521	Fredrik Tordal Torgersen	Varegg Fleridrett			
522	Halfdan-Emil Færø	Varegg Fleridrett			

## Startliste 5000 m Kappgang - MS

Bib	Navn	Klubb
40	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL

## Startliste 800 m - MS

Bib	Navn	Klubb
7	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL
14	Kristoffer Sagli	Aure IL

## Startliste Diskos - MS

Bib	Navn	Klubb
431 (1)	Erik Johannes Rosvold	Tjalve IK
124 (2)	Ola Stunes Isene	IF Sturla
5 (3)	Håkon Hansesæter	Aremark IF
458 (4)	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK
229 (5)	Sven Martin Skagestad	IL. Norna Salhus
215 (6)	Anders Vik	IL. Norna Salhus
12 (7)	Sondre Jahren	Asker SK
172 (8)	Eirik Halfdansen	IL I BUL
1 (9)	Fabian Weinberg	AIL Ik Våg
279 (10)	Steffen Melheim	Olden IL
9 (11)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
201 (12)	Bjørn Terje Newman Pay	IL Ros
22 (13)	Torkel Andreassen Bjørbæk	Bodø FIK

## Startliste Høyde - MS

Bib	Navn	Klubb
47 (1)	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
12 (2)	Sondre Jahren	Asker SK
55 (3)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
458 (4)	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK
126 (5)	Anthony Ommundsen Johnse	Ik Grane Arendal Friid
51 (6)	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana IL
62 (7)	Tobias Heldal	Fana IL
514 (8)	Michael Chen Rekleiv	Ullensaker/Kisa IL
282 (9)	Martin Hjertaker	Os TF
323 (10)	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL

## Startliste Kule - MS

Bib	Navn	Klubb
229 (1)	Sven Martin Skagestad	IL. Norna Salhus
87 (2)	Mathias Andreas Reksten Dal	Gloppen FriIL
408 (3)	Oscar Sebastian Sederholm H	Stjørdal FIK
223 (4)	Marcus Thomsen	IL. Norna Salhus
101 (5)	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL
18 (6)	Marcin Tomasz Gasiorowski	Begnadalen IL

## Startliste Lengde - MS

Bib	Navn	Klubb
352 (1)	Ingar Bratseth-Kiplesund	SK Vidar
55 (2)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
458 (3)	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK
296 (4)	Aksel Wormdahl	Ranheim IL
12 (5)	Sondre Jahren	Asker SK
285 (6)	Magnus Reigstad	Osterøy IL
469 (7)	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK
126 (8)	Anthony Ommundsen Johnse	Ik Grane Arendal Friid
498 (9)	Simen Gimnes	Tyrving IL
288 (10)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
471 (11)	Sebastian Berntsen	Tønsberg FIK
4 (12)	Christian André Thomassen	Aremark IF
426 (13)	Elias Sanden Søvik	Tjalve IK
132 (14)	Gjert Høie Sjørnsen	IL Gneist
495 (15)	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
452 (16)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK

## Startliste Slegge - MS

Bib	Navn	Klubb
89 (1)	Thomas Mardal	Gloppen FriIL
257 (2)	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett
140 (3)	Sondre Kolbjørnsen	IL Gneist
245 (4)	Håkon Eik Litland	Laksevåg Turn og IL
85 (5)	Evald Osnes Devik	Gloppen FriIL
425 (6)	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve IK
221 (7)	Jon Bernhard Steinkopf Nerda	IL. Norna Salhus
53 (8)	Niklas Liland	Fana IL
83 (9)	Arne Osnes Devik	Gloppen FriIL

## Startliste Spyd - MS

Bib	Navn	Klubb
430 (1)	Eric Christopher Becklund	Tjalve IK
182 (2)	Kasper Sagen	IL I BUL
67 (3)	Marcus Henriksen	FIK Orion
238 (4)	Daniel Thrana	Kristiansands IF
3 (5)	Myron Weinberg	AIL Ik Våg
499 (6)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
28 (7)	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK
132 (8)	Gjert Høie Sjørnsen	IL Gneist
458 (9)	Sander Aae Skotheim	Tjalve IK
95 (10)	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden IL
281 (11)	Elias Hovden Nilsen	Ørsta IL
93 (12)	Christer Richard Stenersrød	Halden IL
330 (13)	Benjamin Gressløs	Sarpsborg AIL

## Startliste Stav - MS

Bib	Navn	Klubb
300 (1)	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL

373 (2)	Sondre Mogens Guttormsen	SK Vidar
57 (3)	Philip Andreas Kubon	Fana IL
56 (4)	Pål Haugen Lillefosse	Fana IL
50 (5)	Kjell Augustin Kubon	Fana IL
58 (6)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
54 (7)	Oliver August Solsvik	Fana IL
44 (8)	Andreas Fernandes Thomaz	Fana IL
125 (9)	Sander Oppen	IF Sturla
446 (10)	Lucas Fernandes Thomaz Gje	Tjalve IK
370 (11)	Simen Guttormsen	SK Vidar
202 (12)	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
19 (13)	Christian Vik Pettersen	Bergens TF

## Startliste Tresteg - MS

Bib	Navn	Klubb
352 (1)	Ingar Bratseth-Kiplesund	SK Vidar
55 (2)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
495 (3)	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
426 (4)	Elias Sanden Søvik	Tjalve IK
62 (5)	Tobias Heldal	Fana IL
60 (6)	Sondre Vie Ytrearne	Fana IL
233 (7)	Viljar Helgestad Gjerde	IL. Norna Salhus
498 (8)	Simen Gimnes	Tyrving IL
4 (9)	Christian André Thomassen	Aremark IF

## Startliste 100 m - MS Para

Bib	Navn	Klubb
241	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF
403	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK
442	Kenneth Jenssen Heggdal	Tjalve IK
459	Sander Andreas Hegni	Tjalve IK
534	Vegard Dragsund Sverd	IL. Norna Salhus

## Startliste 1500 m - MS Para

Bib	Navn	Klubb
141	Trygve Havro	IL Gneist
272	Skjalg Kongssund	Moelven IL
403	Odd Markus Lütken	Steinkjer FIK

## Startliste Lengde - MS Para

Bib	Navn	Klubb
459 (1)	Sander Andreas Hegni	Tjalve IK
295 (2)	Simon Limstrand	Rana FIK
297 (3)	Eirik Lindø	Ranheim IL
241 (4)	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansands IF
442 (5)	Kenneth Jenssen Heggdal	Tjalve IK
534 (6)	Vegard Dragsund Sverd	IL. Norna Salhus

## Startliste 100 m - MS utv.h

Bib	Navn	Klubb
104	Bjørnar Ramstad Støylen	Haugesund IL
141	Trygve Havro	IL Gneist
295	Simon Limstrand	Rana FIK
297	Eirik Lindø	Ranheim IL
490	Michael Sebastian Setsaas	Tyrving IL