

# Seedingslister NM 2023

Øvelse:

5000 m Kvinner

NB! Dette er kun en foreløpig seeding og ingen endelig liste

Navn	Klubb	SB/PB	
Karoline B.i Grøvdal	Tjalve IK	14,31,07	
Kristine Eikrem Engeset	Norna Salhus	15,26,00/15,26,00	
Kristine L. Dommersnes	Haugesund IL	15,53,45/15,53,45	
Ine Bakken	SK Vidar	15,57,62/15,54,69	
Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa	16,02,16	
Mathilde Theisen	SK Vidar	16,08,04	
Sigrid Jervell Våg	Tjalve IK	16,09,61/15,57,53	
Runa Skrove Falch	SK Vidar	16,11,49	
Hanne Mjøen Maridal	Strindheim IL	16,13,91/16,13,91	
Kristine Meinert Rød	Oppegård IL	16,14,85	
Mari Roligheten Ruud	IL I BUL	16,16,68/16,16,68	
Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	16,25,42/16,25,42	
Live J. Solheimdal	Steinkjer	16,27,00	
Marte Lien Johnsen	Byåsen IL		16,28gate
Eli Anne Dvergsdal	Fana IL	16,50,62/16,50,62	
Adele Norheim Henriksen	IL Gular	16,51,43/16,39,00	
Synne Marie Engebretsen	Varegg	16,53,42/16,53,42	
Silje Torsvik	Spirit FIK	17,00,81	
Ingrid Helene Nyhus	Strindheim IL	17,48,56	9,53,02
Madelène Wanvik Holum	SK Vidar	17,08,83/17,54,32	
Astrid Braathaug Sørset	Tyrving IL	17,10,56/16,56,30	
Emilie Mo	SK Vidar	17,11,82/16,55,17	
Anne Bjerke Årrestad	SK Vidar	16,54,02	
Maren Austevik Bø	IL Gular	17,15,29/17,15,29	
Maria Wiig	Spirit FIK	18,19,10	17,20gate
Amalie Joensen	IL Gular	17,29,27/17,26,39mx	
Synne K. Amundsgård	IL Gular		10,09,16
Anzu Lovise Kvam	IL Gular	17,37,98/17,37,98	
Marianne Harnes	SK Vidar	17,38,43/17,38,43	
Anette Killerud Ødegård	SK Vidar	17,42,84/17,42,84	
Sofie K. Amundsgård	SK Vidar	17,47,22/17,47,22	
Frida Byfuglien	Lillehammer	17,56,56	10,35,46
Tea Sætereng Fyksen	SK Vidar	17,56,59/17,56,59	
Oda Andersen Lundeby	Spirit FIK		

