

Detaljert tidsskjema

Dag 3 Lørdag 8. juli 2023

Start	Øvelse	Klasse	Frist avkryssing	Inn til callroom	Utmarsj
15:50	100 m hekk forsøk heat 1	K	12:50	15:28	15:40
16:00	100 m hekk forsøk heat 2	K		15:38	15:50
16:10	100 m hekk forsøk heat 3	K		15:48	16:00
16:15	Diskos finale	K	13:15	15:25	15:35
16:15	Diskos para finale	K	13:15	15:25	15:35
16:25	200 m semifinale	M		16:05	16:15
16:31	200 m semifinale	M		16:11	16:21
16:37	200 m semifinale	M		16:17	16:27
16:43	200 m semifinale	K		16:23	16:33
16:49	200 m semifinale	K		16:29	16:39
16:55	200 m semifinale	K		16:35	16:45
17:10	10 000 m finale heat 1 (B)	M	14:10	16:45	17:00
17:45	Stav finale	M	14:45	16:35	16:45
18:00	Tresteg finale	K	15:00	17:10	17:20
18:05	100 m hekk finale	K		17:43	17:55
18:17	200 m finale	M		17:57	18:07
18:25	200 m finale	K		18:05	18:15
18:35	10 000 m Finale	K	15:35	18:17	18:27
19:20	Spyd finale	M	16:20	18:40	18:50
19:25	1000 m stafett heat 1 finale (B)	M	16:25	18:56	19:10
19:37	1000 m stafett heat 1 finale	K	16:37	19:08	19:22
19:46	1000 m stafett heat 2 finale A	M		19:17	19:31
19:55	1500 m finale	K		19:38	19:48
20:03	Kule	M	17:03	19:18	19:33
20:07	1500 m finale	M		19:49	19:59
20:20	10 000 m finale heat 2 (A)	M	14:10	19:57	20:12
20:55	Kongepokal	K/M			
20:57	Flaggoverrekkelse Sandnes				

Premieutdeling umiddelbart etter øvelsesslutt.